

## Kontakt

SkF – Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V.  
Ortsverein Offenburg/Ortenau

Zeller Str. 11  
77654 Offenburg  
0781/93229-0  
info@skf-offenburg.de



### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Eine spontane Teilnahme ist möglich.  
Um besser planen zu können ist eine kurze Anmeldung dennoch hilfreich:

Stefanie Bilek  
Sozialpädagogin, STEEP™-Beraterin

[s.bilek@skf-offenburg.de](mailto:s.bilek@skf-offenburg.de)  
Tel: 0151/65912105

Simone Paßlick  
Heilpädagogin, STEEP™-Beraterin

[s.passlick@skf-offenburg.de](mailto:s.passlick@skf-offenburg.de)  
Tel: 0151/65912106

# STEEP™

## MUTTER-KIND-GRUPPE

Familien mit Kindern von  
0-2 Jahren stärken und begleiten



Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind besonders wichtig. In dieser Zeit wird das Fundament für das weitere Leben gelegt. Eltern stehen vor einer großen Aufgabe.

In der STEEP™-Gruppe treffen sich Mütter, damit sie erfahren und sich darüber austauschen können wie Mama-Sein gelingt.

Unabhängig von Kultur und Religion freuen wir uns über jede Teilnahme an den Treffen.

## Wer kann an den Gruppentreffen teilnehmen?

- werdende Mütter im letzten Drittel der Schwangerschaft, sowie Eltern mit Kindern von 0 bis einschließlich 2 Jahren
- Es handelt sich um eine offene Gruppe, zu der Sie jederzeit dazu stoßen können.
- Eingeladen sind Mütter, die sich vernetzen, Kontakte knüpfen und pflegen wollen, sowie Mütter, die sich in schwierigen Situationen befinden und belastet sind.

„Schritte hin zu einer gelingenden und freudebereitenden Elternschaft!“

## Bestandteile der Gruppentreffen sind:

- Bindungsgeleitete Spiele mit dem Kind
- Gemeinsames Essen
- Wissenswertes über Pflege, Entwicklung und Erziehung
- Austausch über das Leben mit Kind - dessen Freuden und Herausforderungen
- Kennen lernen von anderen Müttern mit ihren Kindern

## Wann und wo finden die Gruppentreffen statt?

Die Gruppentreffen sind kostenlos und finden in der Regel im zweiwöchigen Rhythmus donnerstags in den Räumlichkeiten des SkF Offenburg statt.

Wir starten am

**Donnerstag den 17.11.2022  
Um 10-12 Uhr**

Weitere Termine in 2022:  
**Mi 30.11. und Do 15.12.**



